



Digitale Reihe im Projekt „Psychische Gesundheit und Körpererleben von Mädchen* und jungen Frauen* – Was macht uns stark?“

1/5

„WANN BIN ICH GESUND?“ INTERSEKTIONALE PERSPEKTIVE AUF GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN VON MÄDCHEN* UND JUNGEN FRAUEN*

WORKSHOPBESCHREIBUNG

Was bedeutet es, gesund zu sein? In diesem interaktiven Online-Workshop beschäftigen wir uns mit Gesundheit und Wohlbefinden von Mädchen* und FLINTA*-Jugendlichen aus intersektionaler Perspektive. Wir hinterfragen, inwiefern psychische und körperliche Gesundheit gesellschaftlich konstruiert und von patriarchalen, rassistischen, ableistischen und anderen diskriminierenden Strukturen beeinflusst wird. Dabei geht es auch um die Verschränkung von Diskriminierung, Körpernormen und psychischer Gesundheit. Neben kurzen Input-Vorträgen arbeiten wir in Kleingruppen, tauschen Erfahrungen aus und schaffen Räume für Reflexion und Empowerment. Ziel ist es, gesellschaftliche Zusammenhänge sichtbar zu machen, Erfahrungen einzuordnen und individuelle wie kollektive Ressourcen für die Arbeit mit Jugendlichen zu stärken.

REFERENTIN

Amina El-Gamal (sie/ihr)

Amina El-Gamal studierte Erziehungswissenschaften und Spanisch im Bachelor an der Universität Innsbruck und absolvierte ihren Master in Internationaler Entwicklung an der Universität Wien. Ihre Forschungs- und Arbeitsschwerpunkte sind Geschlechterforschung, Anti-Diskriminierung und Intersektionalität. Beim Verein ZARA ist sie seit 2022 die Leitung des Public Outreach und Projektkoordination und arbeitet zu den Themen Cybergewalt, Rassismus und Hasskriminalität.

DATUM UND ZEIT

18.07.2025, 10:00 – 12:30 Uhr

ORT

Der Workshop **findet online via Zoom** statt.

KOSTEN

Der online-Workshop ist kostenlos, eine Anmeldung über die Anmeldemaske ist erforderlich.

ZIELGRUPPE

Fachkräfte und Ehrenamtliche, die mit Mädchen* und jungen Frauen* arbeiten (z.B. Kinder- und Jugendhilfe, Bildung, Beratung, ...) und Interessierte.

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Hier klicken

Anmeldeschluss: 16.07.2025

LAG Mädchen*politik Baden-Württemberg
Stuttgarter Str. 61
70469 Stuttgart

Lilli Weber (sie/ihr)
Tel. 0151 555 171 78
weber@lag-maedchenpolitik-bw.de
www.lag-maedchenpolitik-bw.de



Dies ist **die erste von fünf online-Veranstaltungen** in dem Projekt „Psychische Gesundheit und Körpererleben von Mädchen* und jungen Frauen* – Was macht uns stark?“. Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden. Sie werden sukzessive angekündigt und finden bis Juni 2026 statt.

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

 Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration