



## Digitale Reihe im Projekt „Psychische Gesundheit und Körpererleben von Mädchen\* und jungen Frauen\* – Was macht uns stark?“



# 2/5

## (KEINE) ANGST VOR DEM GROßEN SCHRECKEN – SICHERHEIT FINDEN IM UMGANG MIT TRAUMA

### WORKSHOPBESCHREIBUNG

In der Arbeit mit Mädchen\* und jungen Frauen\* begegnen uns immer wieder Klient\*innen oder Adressat\*innen, die unter den Folgen traumatischer Ereignisse leiden. Nach außen nicht immer sichtbar, erleben Betroffene Auswirkungen, sowohl in Bezug auf psychische Gesundheit als auch auf das Körpererleben. Dieser Workshop möchte Teilnehmende befähigen, Jugendliche in unterschiedlichen Arbeitsfeldern traumasensibel zu unterstützen. Ziel ist es, im Rahmen der eigenen Tätigkeit Sicherheit zu gewinnen, um Sicherheit weitergeben zu können. Neben theoretischen Grundlagen der Psychotraumatologie und Traumapädagogik wird es außerdem Raum für kollegialen Austausch über Fragestellungen und Fälle aus der Praxis geben. Dabei werden unterschiedliche Methoden und Kleingruppenarbeit zum Einsatz kommen. Auch Biographien von Fachkräften und Ehrenamtlichen können traumatische Erlebnisse enthalten, die berührt werden könnten. Teilnahmevoraussetzung ist eine ausreichende Stabilität, da diese nicht im Rahmen des Workshops aufgefangen werden können.

### REFERENTIN

#### **Annkatriin Klüter (sie/ihr)**

Annkatriin Klüter, Soziale Arbeit (B.A.), interkulturelle Bildung, Migration und Mehrsprachigkeit (M.A.), klinische Gestalttherapeutin und Heilpraktikerin beschränkt auf Psychotherapie. Seit 2018 in der Mädchenspezifischen Arbeit bei JELLA – pädagogische und therapeutische Hilfen für Mädchen und junge Frauen mit Traumafolgestörungen und/oder Suchtproblem.

### DATUM UND ZEIT

**17.10.2025, 10:00 – 13:30 Uhr**

### ORT

Der Workshop **findet online via Zoom** statt.

### KOSTEN

Der online-Workshop ist kostenlos, eine Anmeldung über die Anmeldemaske ist erforderlich.

### ZIELGRUPPE

Fachkräfte und Ehrenamtliche, die mit Mädchen\* und jungen Frauen\* arbeiten (z.B. Kinder- und Jugendhilfe, Bildung, Beratung, ...) und Interessierte.

## ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

[Hier klicken](#)

**Anmeldeschluss: 15.10.2025**

LAG Mädchen\*politik Baden-Württemberg  
Stuttgarter Str. 61  
70469 Stuttgart

Lilli Weber (sie/ihr)

Tel. 0151 555 171 78

[weber@lag-maedchenpolitik-bw.de](mailto:weber@lag-maedchenpolitik-bw.de)

[www.lag-maedchenpolitik-bw.de](http://www.lag-maedchenpolitik-bw.de)



Dies ist **die zweite von fünf online-Veranstaltungen** in dem Projekt „Psychische Gesundheit und Körpererleben von Mädchen\* und jungen Frauen\* – Was macht uns stark?“. Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden. Sie werden sukzessive angekündigt und finden bis Juni 2026 statt.

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

 Baden-Württemberg  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integration